

Championnat de Suisse de CO de Nuit 2005

(A la mémoire de Heinz Renz)

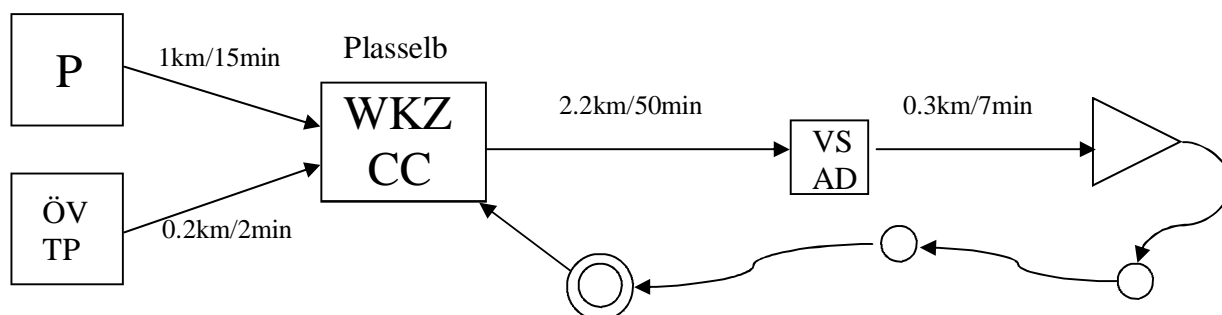
Organisateur	OLC SKOG Fribourg
Chef de course	Bernard Peissard
Traceur / Contrôleur	Andreas Grote / Grégoire Schrago
Délégué technique	Marcel Schiess
Carte	Schwyberg 1:10 000, état 2005, équidistance 5m, papier Yupo
Renseignements	Olivier Baechler, rte de l'Ecole 27, 1785 Cressier FR 026 674 34 69 E-Mail: info@olcskog.ch , www.olcskog.ch
Mutations	Selon RC 67.4 des mutations ne sont pas permis.
Doping	Seuls les coureurs ayant signé la déclaration concernant le dopage peuvent participer dans les catégories DE/HE/D20/H20. Voir: http://www.solv.ch/solv/doping-infos.html
Centre de course	Ecole primaire, Plasselb / FR, dès 18 h.
Transports publics	Bus tpf à partir de Fribourg, voir www.cff.ch Fribourg départ: 17h32, Plasselb arrivée: 17h56
Distances (voir plan de situation plus bas)	TP -> CC: 2 minutes Place de parc -> CC: 15 minutes, 1km CC -> avant dép.: 45-55 minutes, 2.2km, 160m dénivel. Avant dép. -> départ: 7 minutes, 300m, 45m dénivel. Arrivée -> CC: 20 minutes, 1.2 km
Information	L'information au centre de course est ouverte à partir de 18 h. Description de postes, location de badges SI, demander bons pour la nuit, vente de cartes avec réseau de postes et listes de résultats complets, protêts.
Système de contrôle / Postes	SPORTident. Les badges SI peuvent être loués à l'information pour Fr. 3.-. Chaque poste est muni d'une unité SI et d'une pince. Si l'unité SI ne fonctionne pas, poinçonnez la carte. Si le poste manque, notez la couleur des confettis.
Description des postes	Au CC: self-service.
Zones interdites	Les zones interdites sont imprimées sur la carte de course. La pénétration entraîne la disqualification.
Dépôt de vêtements	Seulement par très mauvais temps, Info au CC.
Avant départ	CC -> avant-dép.: 45-55 minutes, 2.2km, 160m dénivel. Avant dép. -> dép.: 7 minutes, 300m, 45m dénivel. effacer et tester puce poste de modèle avec système de réflecteur
Distribution des cartes	Cartes pendues pour chaque coureur sur la ligne de départ
Point de départ	Le point de départ est la ligne de départ.
Parcours	Imprimés pour tous. Pas de catégories ouvertes.
Ravitaillement	Au poste 160 : de l'eau
Zone d'arrivée/fil de fer barbelé	Entre l'avant-dernier et le dernier poste il y a des clôtures sur les prés : attention ! Elles sont marquées avec des bandes plastifiées. Veuillez annoncer des endommagements.
Arrivée	Pas de circulation. Timbrer à la ligne d'arrivée.
Fermeture de l'arrivée	01H30
Lecture des SI	Le badge SI doit être lu au centre de course. Chaque compétiteur y est responsable, inclus les abandons.
Résultats	Résultats intermédiaires au centre de course. Envoi aux compétiteurs n'ayant pas accès à internet.



Hotel Hirschen
Sangernboden

Proclamation des résultats NOM	La proclamation aura lieu dimanche à 15h.
Vestiaires / Douches	Les vestiaires se trouvent au centre de course, à partir de 18 h.
Samaritains	Au centre de course.
Protêts	Les protêts sont à déposer sous forme écrite à l'information au centre de course aussi longtemps que la personne sera présente en ce lieu. Dans le cas contraire veuillez les déposer le dimanche au plus tard à 9h. Jury: Marcel Schiess (DT), Bernhard Peissard (organisateur), Stefan Schlatter (FSCO).
Cantine	L'OLC SKOG Fribourg offre une soupe avec du pain avant et après la course. Cantine située au centre de course.
Garderie d'enfants	Pour enfants à partir de 2 ans au centre de course. Inscription jusqu'au 14 septembre à Annerös Hediger tel. 026 660 50 84 Natel: 079 543 64 87
Assurance	Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.
Presse	Bernard Peissard, Waldweg 6, 1717 St. Ursen, bpeissard@hotmail.com
Logement	Voir sous www.schwarzsee-tourismus.ch , Tel: 026 412 13 13
Spécial	Attention, lors de précipitations les terrains rocheux rendent la course plus difficile.

Plan de situation



Parcours

Catégorie	Dist.	Déniv.	Echelle
HE	9.6	460	1:10 000
DE	7.1	310	1:10 000
D16	3.6	130	1:10 000
D18	5.0	170	1:10 000
D20	5.2	200	1:10 000
DAK	3.0	130	1:10 000
DAL	5.1	190	1:10 000
D35	5.0	150	1:10 000
D40	4.7	140	1:10 000
D45	4.3	130	1:10 000
D50	3.7	120	1:10 000
D55	3.3	120	1:10 000
H16	5.4	230	1:10 000
H18	7.5	360	1:10 000
H20	8.4	390	1:10 000
HAK	4.1	180	1:10 000
HAM	6.1	270	1:10 000
HAL	8.4	400	1:10 000
H35	6.7	300	1:10 000
H40	6.2	280	1:10 000
H45	5.7	270	1:10 000
H50	5.1	240	1:10 000
H55	5.0	220	1:10 000
H60	4.9	160	1:10 000
H65	4.5	140	1:10 000